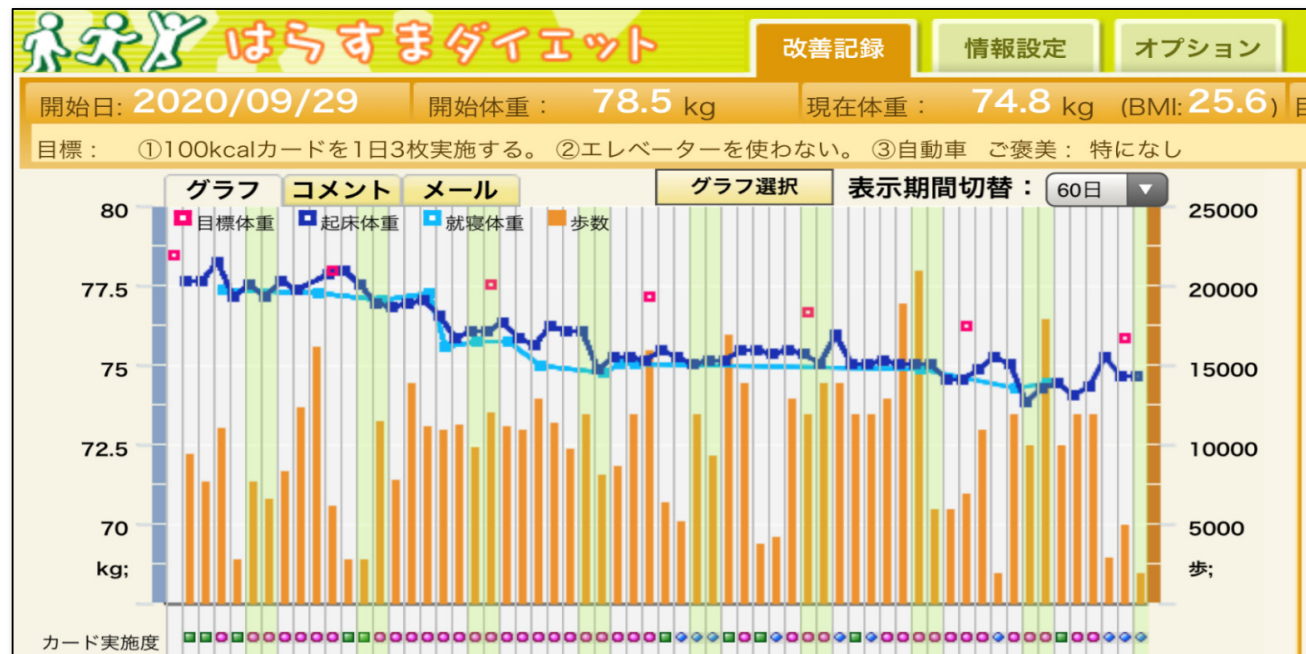


本当に痩せます！ 日立「はらすまダイエット」



このグラフは日立健康管理センタの指導により、みかみ修が実際に取組んだダイエットの記録です。このダイエット指導は非常に簡単、毎日の起床と就寝時の体重、歩行数などとともに当日の努力結果を記録するだけ。半年間（180日）で5kgダイエットに成功。パソコンやスマホがあれば更に便利ですが、手書きの記録でもOK。

一度試してみませんか。詳しくは、以下のURLからご参照ください。

<https://www.hitachi.co.jp/hospital/nikkense/guidance/harasma/index.html>

* はらすまダイエットは株式会社ニッセイコムの登録商標です

家の塗装工事は村内業者で

最近、家の外壁や屋根の塗装を安価で工事するという売り込みのダイレクト・メールやチラシがたくさん投函されています。「足場代だけいただきます」などと書かれておりますが、**極端に安い工事は、業者の見積内容の確認を。**

塗装作業は、壁や屋根に薄い樹脂を塗ることから、実はいくらでも材料費を切り詰め出来てしまいます。家の塗装は**信頼できる村内業者に。**



Leaf Home 株式会社ユニコス
電話: 029-287-8870
東海村舟石川駅西3丁目1-2(椿屋ラーメン脇)



佐藤常務取締役

編集後記

3月の定例議会で一般質問をしましたが、質問の順番は事前のくじ引きで決まり、今回一般質問当日の3番目。これは「魔の3番目」と言われるらしく、前段の2名の議員の進行状況によって、午前最終か午後1番か議長が都度判断します。直前まで開始時刻が確定しません。今回、私の傍聴に折角お運びいただいた皆様に於かれましては、予定開始時刻が変更となり大変申し訳ございませんでした。

みなみ風 Minamikaze Vol. 3



東海村議会議員 みかみ修後援会村政報告 2021年4月吉日

☎ : 090-1837-3989 e-mail: mikami_osamu@nifty.ne.jp

3月定例議会(本会議)で決まった主な内容

・令和3年度一般会計予算

令和2年度 → 令和3年度

8%減額

188億円強。令和2年度当初予算204億円に対し、8% 16億円減額となりましたが、交流館建設など大型事業を終え、財政施策水準は令和2年度並みで推移、しかし、村の財政は決して潤沢ではなく、速やかに村独自の経済対策が必要です。

・令和3年度特別会計予算

は73億円 昨年度に比べ5億3千万円増額
国民健康保険の負担分が増額の要因。

・令和2年度一般会計補正予算

248億円（令和2年度の当初予算は、コロナ感染症対策の交付金により当初予算204億円から44億円増額（大部分は国からの交付金により充当）

みかみ修の一般質問

皆様の議会傍聴をお待ちしております！

・冒頭、フレーレスタ須和間団地内の小松原笠内線の信号機設置と早期供用開始について、東海村と茨城県警ほか関係者の対応に感謝の意を示しました。

・自治会のあり方、役員と会員の負担軽減について質問しました。

従来の単位自治会は、親睦と見守り程度に留めて自治会役員と会員の負担を軽減、大規模な行事やまちづくり、村政の議論などは、小学校単位の地区自治会に集約する「まちづくり協議会制度」の推進を求めました。☞解説参照

・東海村須和間霊園に共同慰霊堂（塔）の設置を要望しました。（住民要望採用）

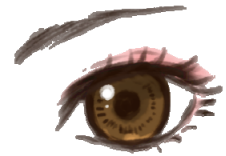
近年の核家族化による「墓仕舞い」ということばも生まれる昨今、村営の須和間霊園に共同慰霊堂（塔）をつくり、一族や家族単位の埋葬から、いつも誰かが墓参する共同埋葬の施設がこれからのスタイル。地域の友達とあの世でも一緒です。

・エネルギーや原子力問題について、小中校生や社会人の村民に広く教育する機会を要望しました。このまちと将来のエネルギーのあり方を住民自身が考える機会創成とともに、学校や社会教育プログラムの充実を求めました。



みかみ修はマスクとペーパーレスのタブレットで一般質問

【新連載】 エネルギー・アイ 明るい未来の みんなの電気

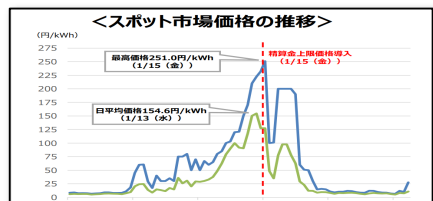


新連載「エネルギー・アイ」。これからの日本と地球のエネルギー政策を厳しくそして優しく見守る目。村内に根強く蔓延る感情的な原子力賛成・反対の議論を超えて、「これから日本のエネルギーはどうあるべきか」考えるヒントを電力技術者の視点から皆様にやさしくお伝えします。

第1回 いま、日本の電気は全然足りない??

東日本大震災以来、各地の大規模電源が停止に追い込まれています。反対派は長年、「東二が停止すると安全」であるかのように連呼していますが、**大きな電源が停止することによって、大きな危険や障害が発生すること**も事実。

日本の電気は足りているように言われていますが、実は**重篤な不足状態**。現時点の技術で**太陽光や風力発電のみで高度で快適な社会生活は維持出来ないのです**。昨年末の卸電力市場の取引価格高騰が、そのことをよく表しています。通常、10円/kWh程度の価格は一時250円/kWh程度まで上昇。これは電力自由化の原則であり宿命です。電力消費者は固定価格で契約していますので、この影響を新電力会社が被りまして、破綻した新電力会社もありました。現在、各地で大きな電源が長期間停止していることから、電力各社は協力し合い爪に火を灯すような思いで必死に調整、電気の広域連系技術を駆使し、発送電のバランスを辛うじて維持しています。



今年1月15日 250円/kWhを記録
出典：経済産業省資料

や脈拍（周波数）が乱れて、バランスが崩れたら・・・。人間の体と送電系統は同じで、いつまでも無理はできないように送電系統はそろそろ限界。大きな電源がないことは本当に安全なのでしょうか。これからも、皆様とともに考えて参ります。



電気がないリスクの想像を

こんなに感謝される信号機は・・・

2月中旬に県警関係先を訪問し、フローレスタ須和間団地内の信号機早期設置に御礼。「住民からこんなに感謝される信号機は珍しい。皆様のお役に立てて嬉しい。」とのありがたいお言葉を頂戴しました。

同団地住民だけでなく、広い道路に入るときの右左折に苦勞していた南台住民からも喜ばれているこの信号機は、安全・安心な街を見守り続けます。

どうした？ バチ山ソーラ（その2）

前号でお知らせした中丸小学校裏の地元通称：バチ山メガソーラの建設工事は、2020年12月着工と通知されていたものの、現在、諸手続きの遅れで本格的な工事開始が見えない状況。

そのうち、買電価格が下がって事業化が困難になり、土地が第三者に転売されないことを祈るばかりです。



太陽光の安全は
施工計画で確認

元駐在員が教える台湾の名店・名所

欣葉台湾料理 台北創始店

所在地：台北市双城街 34-1
電 話：02-2596-3255



みかみ修は以前、業務で中華民国台湾の台北市に駐在していました。昨年はコロナの問題が広がる前に一度訪問。感染症の早期終息を祈るばかりです。

台北は世界の料理が集まる大都市、中華料理は中国本土を超えて世界一の名店が勢揃い。この欣葉（シンイエ）台湾料理の台北創始店は、台湾料理の名店中の名店。家族で、グループで、そして接待でも大満足間違いなしです。



写真提供 欣葉餐廳有限公司

台北には近くて便利な茨城空港から

台湾初のLCC タイガー航空で！ 台湾の信頼の翼 中華航空グループ



一般質問解説： 自治会のあり方、役員と会員の負担軽減策について



本村では、自治化活動が活発に展開されております。

しかし、近年の高齢化によって自治会役員の成り手が減少、自治会の役員に選ばれることが無いよう町内会まで退会しなければならない事態が散見されています。

今まで自治会に参画し、一生懸命社会貢献に務められて来た方が、高齢となりこれから見守りが必要になるにもかかわらず退会しなければならない状況は、速やかに是正が必要です。

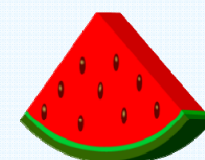
そこで、**現行の自治会は事業規模を縮小して、住民間の親睦や見守り、避難訓練程度とし、どなたでも自治会役員になれるよう役員の負担を軽減、そして、比較的大掛かりな行事、村政やまちづくりの検討は小学校単位の地区自治会で事業を担う「まちづくり協議会制度」の推進（自治会の二段構え）を提案**しました。

東海村も、自治会の改革に向けて取り組むと表明。自治会は持続可能な社会の重要基盤。皆さんで議論を尽くし、明るく楽しいまちづくりに期待します。

第2回 自分ごと化会議を傍聴して

3月28日（日）の第2回自分ごと会議を傍聴しました。私も含めて、相変わらず外野が多い会議です。ある傍聴者は「メンバーに原子力関係者多い」と苦言、しかし、東海村で住民台帳から無作為抽出したら恐らくこんなものなのだと納得。

会議で質問が出た**東海村の歳入予算（年間の収入）に占める原子力関連施設の税収は、どのくらいあるのでしょうか**。答えは**歳入の概ね4分の1（25%）**が原子力



村年間予算の4分の1

関係の税金で賄われています。このため、東海村は潤沢な財政状態を維持しておりますが、いつまでの良いことは続かないというのがこの世の常。将来の対策は今から考えねばなりません。

完全なものはないという前提で関連事業を見守りながら、東海村のあり方を考えておられる現実的な会議メンバーが多いと感じ敬服。今後も会議の成り行きに注視して参ります。